



Metabool syndroom

Programma

6 november 2021

10.00	10.15 uur	<i>Introductie metabool syndroom:</i> Annemarie Semeijn, huisarts-docent en integraal arts mind-body medicine en Astrid Vester, natuurgeneeskundige en arts voor algemene-, integrale- en leefstijlgeneeskunde
10.15	11.15 uur	<i>Metabool syndroom – De fysiologie van het doorbreken van de neerwaartse spiraal:</i> Prof. dr. Renger Witkamp, hoogleraar voeding en farmacologie
11.15	11.45 uur	Pauze
11.45	12.45 uur	<i>Vervolg Metabool syndroom – De fysiologie van het doorbreken van de neerwaartse spiraal:</i> Prof. dr. Renger Witkamp, hoogleraar voeding en farmacologie
12.45	14.00 uur	Lunch
14.00	15.00 uur	<i>Voeding en metabool syndroom, verschillende voedingslijnen, werkingsmechanismen en praktische toepassing:</i> Wout van Helden, orthomoleculair kPNI therapeut, Epidemioloog i.o. en Astrid Vester, natuurgeneeskundige en arts voor algemene-, integrale- en leefstijlgeneeskunde
15.00	15.30 uur	Pauze
15.30	16.30 uur	<i>Voeding en metabool syndroom, werkingsmechanismen en praktische toepassing:</i> Astrid Vester natuurgeneeskundige en arts voor algemene-, integrale- en leefstijlgeneeskunde en Wout van Helden, orthomoleculair kPNI therapeut, Epidemioloog i.o.
16.30	17.00 uur	<i>Evaluatie en samenvatting</i>

Locatie: Woudschoten Hotel & Conferentiecentrum te Zeist

